

厚土種植法 (Sheet Mulching)

雜草

- 雜草需要的肥料並不多（水泥地、柏油路都可以長）
- 青割的雜草，碳氮比 = 25:1，含水量約 40%，是最理想的堆肥材料
- 是覆蓋很好用的現地資材
- 缺點：成長速度太快

什麼是厚土種植法？

- 原文：sheet mulching，意思是「層層的堆疊」
- 是一種「類堆肥」的方式，只是堆疊的高度遠低於一般推肥，也不翻動，而是直接在上面種植
- 台灣樸門永續設計學會將它翻譯為「厚土種植法」，因為：外型上，看起來很厚，另外「厚土」有照顧土壤的意思
- 這是一個學習森林，落葉一層一層堆疊，照顧土壤的方式
- 在分區（zone）的第一區實施（請參考樸門永續設計：分區）

環境擬仿：厚土種植法
Biomimicry: sheet mulching

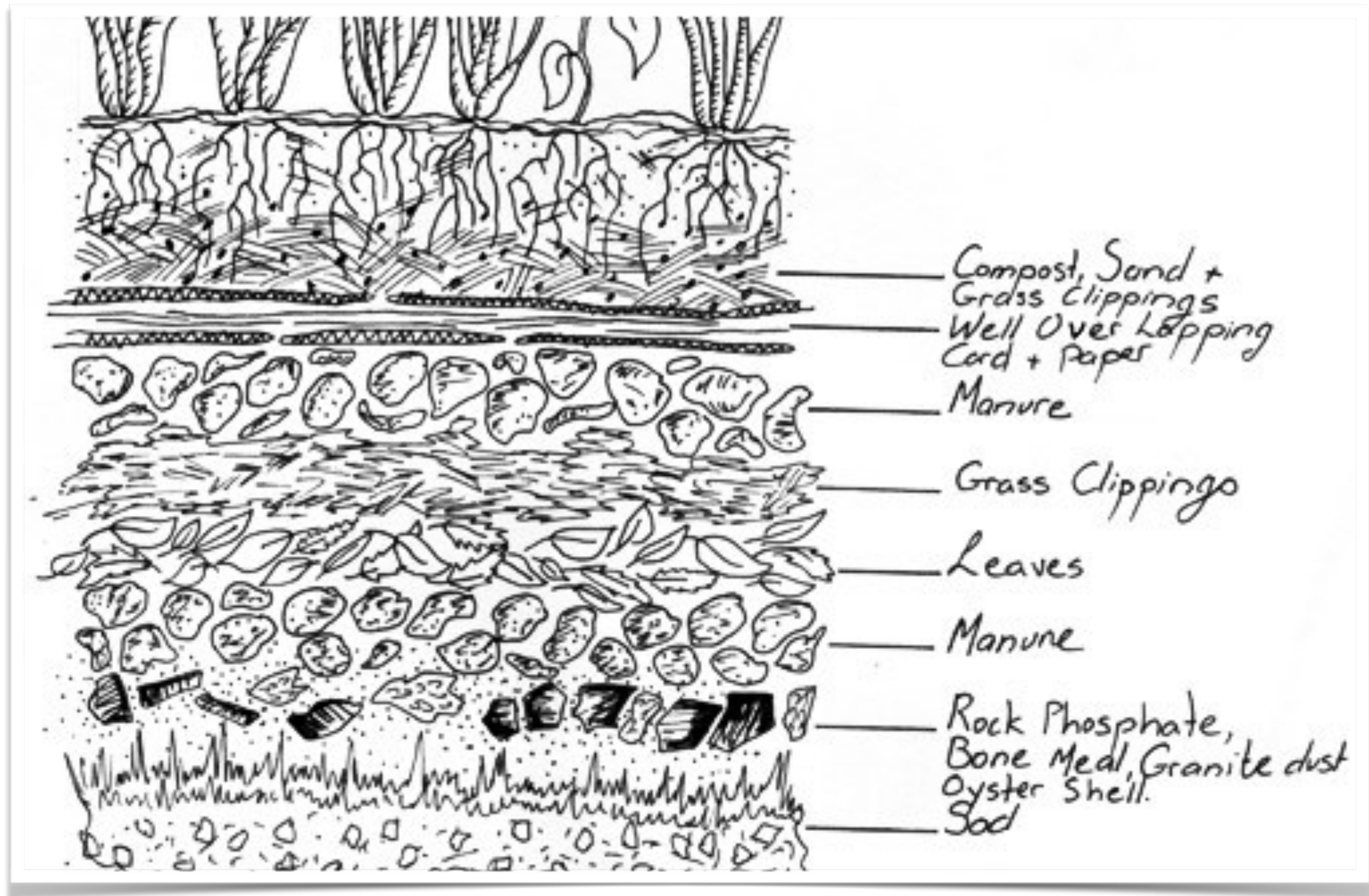


photo courtesy of [wildwesleyan](#)

分層

- 厚土種植法有很多不同的作法，但是總結來說，不外乎創造三個層次（從下到上）
- 覆蓋層：主要用意是在阻絕種植區底部雜草的陽光
- 有機層：在覆蓋層上方，不停的交錯堆疊有機資材，聚集大量微生物菌，創造肥沃的腐質土，創造可以可以保水、透氣的環境
- 頂層：利用乾稻草、乾糙的細雜草，雜亂、交錯的覆蓋在最頂端，作為種植作物的支撐，也可以增加收集露水的表面積
- 總厚度建議在 45~60 公分，頂層 10~15 公分

製作流程

- 把預備種植的區域雜草砍倒
- 鋪上瓦楞紙（將化學油墨、膠布去除）、香蕉葉、姑婆芋葉或是較大面積的落葉
- 鋪上有基層，氮、碳盡量交錯堆疊
- 鋪上頂層，建議使用乾稻草、乾的細雜草，比較好分辨菜與草，堆的時候交錯堆疊
- 製作過程，可以適當的澆水，讓整座菜畦保持潮溼

預備「一把土」

- 田土：腐質土 = 1:1 混和使用
- 一般土壤：伯卡西肥 = 25:1 混和使用
- 將有機肥或是伯卡西肥薄薄的施在菜畦的周圍，然後，鬆土，就在菜畦周圍取土
- 在菜畦周圍挖泥土，伯卡西撒在邊界薄薄的，用鬆土叉混合，還可以當渠道，可種玉米，可當作邊界集水區

種植

- 撥開頂層 3~5 公分的乾草，用手旋轉挖出一個巢狀凹洞，
- 放入一把預備好的土，然後挖洞種菜
- 記得最後要用先前撥開的乾草，把土壤完全覆蓋
- 替種下的菜澆水

菜畦的設計

- 原則一：最短的移動距離，最大的照顧面積
- 原則二：最大的種植面積、最少的資材耗費

